



Efecto analgésico de la oxigenación hiperbárica (OHB)

Armin III Korrodi Arroyo,* Ernesto Cuauhtémoc Sánchez Rodríguez,†
 Juan Alfonso Fung Arroyo,‡ Óscar Antonio Abreu Ramos,|| Guillermo León Merino,||
 María Eugenia Gamboa Barragán,|| Yuriria Gudiño Celis¶

Resumen

Introducción: El dolor es un proceso complejo, resultado de estímulos de distinto origen. Se clasifica de acuerdo a su etiología en nociceptivo, neuropático y psicógeno, y por su duración en agudo o crónico. A través de la terapia con oxigenación hiperbárica (OHB) es posible disminuir el dolor en los pacientes corrigiendo varios de los mecanismos que intervienen en su génesis. **Material y métodos:** Se evaluaron 60 pacientes (40 varones y 20 mujeres) con un rango de edad entre los 7 y los 78 años durante un periodo de 10 meses. Se utilizó la escala visual análoga (EVA) para valorar la intensidad del dolor previo y posterior al tratamiento con OHB. **Resultados:** Previo al tratamiento con OHB, 60% de los pacientes (n = 36) reportaron una calificación EVA del dolor de 7-10, 20% de los pacientes (n = 12) presentaron EVA de 5-7, 15% de los pacientes (n = 9) refirió una EVA de 5 y 5% de los pacientes (n = 3) refirió un EVA menor a 5. Posterior al tratamiento con OHB se obtuvo una reducción significativa del dolor ($p < 0.001$), encontrándose una EVA de 0-1 en el 75% de los pacientes (n = 45) y 20% de los pacientes (n = 12) refirió EVA de 2, mientras que el 5% (n = 3) no reportó mejoría del dolor posterior a la OHB. **Conclusiones:** La oxigenación hiperbárica ha demostrado que induce analgesia mejorando significativamente la calidad de vida de los pacientes.

Palabras clave: Oxigenación hiperbárica, escala visual análoga, analgesia.

Summary

Introduction: Pain is a complex process, produced by diverse origin stimuli. It is classified based upon its etiology as nociceptive, neuropathic and psychogenic, and by duration as acute or chronic. With hyperbaric oxygen (HBO) therapy is possible to improve pain symptoms, by correcting most of the mechanisms responsible of its genesis. **Material and methods:** 60 patients were evaluated (40 males and 20 females) aged between 7 to 78 years old, during a 10 month period. The evaluation was made using Visual Analog Pain Scale (VAPS), before and after treatment with HBO. The pressure during HBO therapy was between 1.5 and 2.0 absolute atmospheres, in an effective treatment time of 60 to 90 minutes. **Results:** According VAPS previous HBO treatment 60% (36) of patients rated pain 7 to 10, 20% (12) of patients 5 to 7, 15% (9) of patients 5 and 5% (3) below 5. After HBO treatment a significant ($p < 0.001$) reduction of pain was observed. According VAPS 75% (45) of patients rated 0 to 1, 20% (12) of patients rated 2 and 5% (3) reported no improvement in pain perception. **Conclusions:** HBO therapy has been shown to induce analgesia, improving therefore significantly the quality of life of patients.

Key words: Hyperbaric oxygen, visual analog pain scale, analgesia.

* Anestesiólogo, Medicina Hiperbárica, Hospital Ángeles Pedregal, universidad la Salle.

† Medicina Hiperbárica. Director de Prevención y Protección de la Salud, Servicios de Salud del estado de Yucatán.

‡ Anestesiólogo. intensivista, Hospital Ángeles Pedregal, universidad la Salle.

|| cirujano general, Hospital Ángeles Pedregal, universidad la Salle.

¶ Medicina interna, Hospital Ángeles Pedregal, universidad la Salle.

Correspondencia:

Dr. Armin iii Korrodi Arroyo

correo electrónico: akorrodi@yahoo.com.mx

Aceptado: 29-11-2011.

Este artículo puede ser consultado en versión completa en <http://www.medigraphic.com/actamedica>